Freerunning

Word spiderman tijdens deze workshop!

Leer acrobatische sprongen en te klimmen zonder te vallen.

Leerdoelen: ruimtelijk inzicht, controle over jouw lichaam.

Doelgroep: 6 t/m onbeperkt

Aantal: tot 20 a 25

Duur: 1,5 uur

Benodigdheden: Gymlokaal of open ruimte met matten

Inbegrepen: eventuele audio apparatuur

Locatie: Uw locatie

Resultaat: presentatie (met matten, optioneel)